

SUPERIOR
★ ★ ★ ★
HOTEL GAMBRINUS
& STRAND
ALBERGO CENTRO BENESSERE



‘Salus per Aquam’
Il Centro Benessere - The Health Club

*‘L’amore per il tuo corpo si armonizza
col benessere dello spirito’*

*‘Care for your body meets
the wellbeing of your spirit’*

*“Benvenuti all`Hotel Gambrinus,
é un piacere averLa come nostro Ospite e
La invitiamo a considerare a Sua completa disposizione l`estetista
per qualsiasi informazione in merito
al nostro Centro Benessere e Centro estetico”*

ORARI APERTURA

9,30 – 12,30 / 14,30 – 19,30



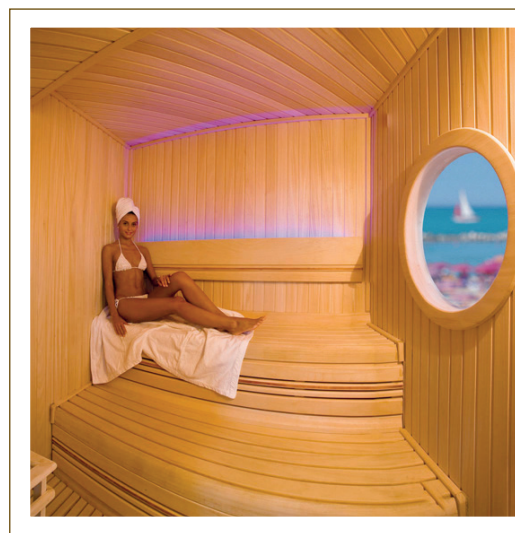
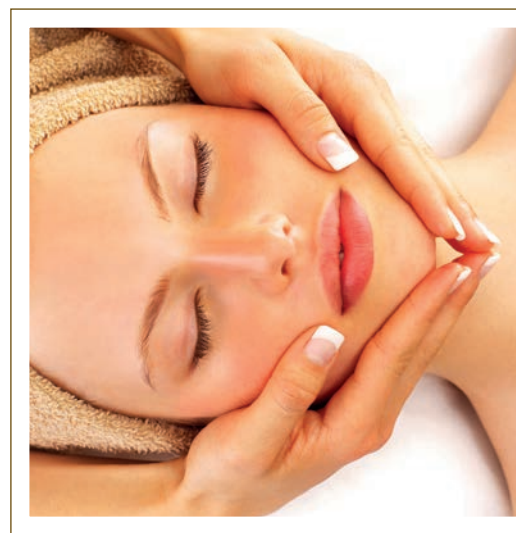
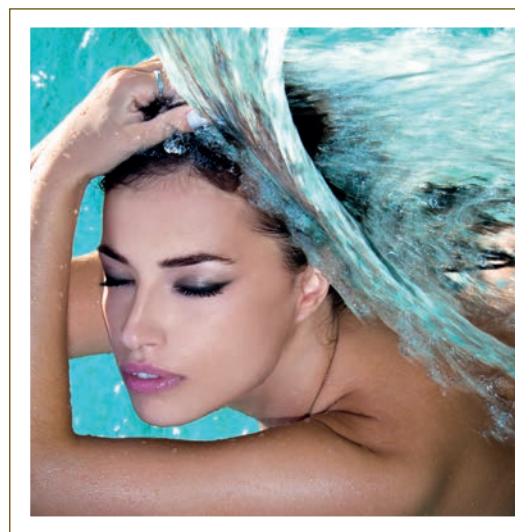
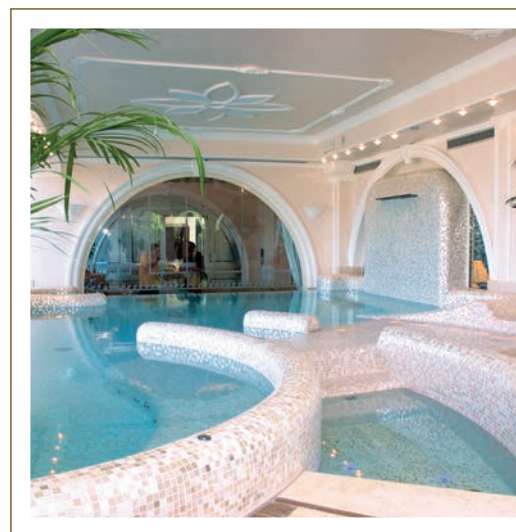
OGNI TRATTAMENTO È COMPRENSIVO DI TISANA BIOLOGICA
SPECIFICA PER LA PERSONA
E INGRESSO GRATUITO ALLA SPA.

L'ingresso al Centro Benessere è consentito solo ai maggiorenni di anni 12.

*“Welcome to Hotel Gambrinus.
It is a pleasure to welcome you as our guest.
The beautician is available to answer any questions
you may have about our Health Club and Beauty Center”*

OPENING TIMES

9.30 am – 12.30 am / 14.30 pm – 19.30 pm



EACH TREATMENT INCLUDES SPECIFIC ORGANIC HERBAL TEA
FOR EVERY PERSON AND FREE ENTRY TO THE SPA.

Entry is admitted over the age of 12.



I massaggi del Benessere - Wellness massages

{ per distendere corpo e mente - to relax the body and mind }

ANTISTRESS CLASSICO RILASSANTE CLASSIC RELAXING ANTISTRESS	50 min. € 60,00
DRENANTE AYURVEDICO AYURVEDIC LYMPH-DRAINAGE	50 min. € 65,00
LINFODRENAGGIO LYMPHATIC DRAINAGE	50 min. € 70,00 /80 min. € 90,00
SPORTIVO-STRETCHING SPORTS-STRETCHING	50 min. € 70,00
DECONTRATTURANTE-MIOFASCIALE DECONTRACTING-MYOFASCIAL	50 min. € 70,00
ANTICELULLITE RASSODANTE FIRMING ANTI-CELLULITE	50 min. € 70,00
RIEQUILIBRANTE SENSORIALE SENSORY BALANCING	50 min. € 80,00 /80 min. € 100,00
PARZIALE LOCALIZZATO PARTIAL LOCALISED	30 min. € 40,00/45,00
BABY ‘BENESSERE’ ALLA CALENDULA BABY “WELLNESS” WITH CALENDULA	30 min. € 35,00
‘SPECIALE’ “SPECIAL”	40 min. € 50,00

Frizione con acqua di zenzero, massaggio e impacco del cuoio capelluto con olio di Jojoba e Argan: favoloso !
Ideale prima della messa in piega.

A rub with ginger water, a scalp massage and a pack with Jojoba and Argan oil: fabulous !
Ideal before having your hair set.

OGNI 5 MASSAGGI 1 IN OMAGGIO - FOR EVERY 5 MASSAGES 1 IS FREE

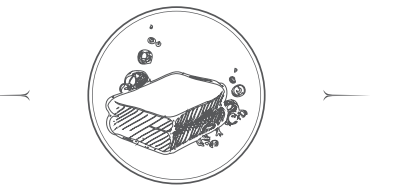


I trattamenti corpo - body treatments 'Remise en forme `

{ per una buona forma fisica - to get back into shape }

SCRUB TOTAL BODY+MASSAGGIO DRENANTE TOTAL BODY SCRUB + DRAINING MASSAGE	60 min. € 70,00
SCRUB TOTAL BODY TOTAL BODY SCRUB	30 min. € 40,00
PEELING CAREZZA MARINA MARINE CARESS PEELING	50 min. € 60,00
FANGO O IMPACCO DI ALGHE MUD OR SEAWEED PACK	30 min. € 40,00
FANGO CON MASSAGGIO (anticellulite/rassodante) MUD WITH MASSAGE (firming/anti-cellulite)	60 min. € 80,00
BENDAGGIO (snellente/drenante/defaticante/remineralizzante) WRAPPING (slimming/drainage/invigorating/re-mineralising)	30 min. € 30,00
INTENSIVO DRENANTE CIRCOLATORIO GAMBE GONFIE INTENSIVE DRAINAGE FOR THE CIRCULATION AND FOR SWOLLEN LEGS	60 min. € 75,00
FANGO E MASSAGGIO CON ARNICA SPECIALE (per contratture) MUD AND MASSAGE WITH SPECIAL ARNICA (for tense muscles)	60 min. € 80,00
RASSODANTE BUSTO-ADDOME (con alghe e massaggio) BUST-ABDOMEN FIRMING (with seaweed and massage)	30 min. € 40,00

OGNI 5 TRATTAMENTI 1 IN OMAGGIO - FOR EVERY 5 TREATMENTS 1 IS FREE



I trattamenti per l`igiene del corpo - Body cleansing treatments

MANICURE	€ 22,00
PEDICURE	€ 32,00
CAMBIO SMALTO/ CHANGE OF NAIL POLISH	€ 10,00
SMALTO SEMIPERMANENTE/ SEMI-PERMANENT NAIL POLISH	€ 20,00



I trattamenti per la cura del viso - Facial treatments

PULIZIA VISO ‘MARIA GALLAND’
‘MARIA GALLAND’ FACIAL CLEANSING 30 min. € 40,00 / 60 min. € 60,00 / 80 min. € 80,00

IDRATANTE AVVOLGENTE ‘VISO E SPIRITO’
‘FACE AND SPIRIT’ ENVELOPING HYDRATING 60 min. € 80,00

ESTASI PER LA PELLE E I SENSI (alla rosa e olio di Argan)
ECSTASY FOR THE SKIN AND THE SENSES (with rose and Argan oil)..... 60 min. € 90,00 / 80 min. € 110,00

RASSODANTE VISO-COLLO-DÉCOLLETÉ
FACE-NECK-CHEST FIRMING 60 min. € 90,00

ANTIAGE AL CAVIALE
ANTI-AGEING WITH CAVIAR 60 min. € 100,00

‘CONTORNO OCCHI E BOCCA’ AL RETINOLO
‘EYE AND MOUTH CONTOURS’ WITH RETINOL 30 min. € 35,00

OGNI 4 TRATTAMENTI 1 IN OMAGGIO - FOR EVERY 4 TREATMENTS 1 IS FREE



Epilazione - Hair removal

TOTALE / TOTAL	€ 45,00	ASCELLE / ARMPITS	€ 10,00
TOTALE SENZA INGUINE TOTAL WITHOUT THE GROIN AREA	€ 40,00	SOPRACCIGLIA / EYEBROWS	€ 10,00
PARZIALE / PARTIAL	€ 30,00	PICCOLE ZONE / SMALL AREAS	€ 10,00
PARZIALE + INGUINE PARTIAL + GROIN AREA	€ 40,00	BRACCIA / ARMS	€ 30,00
INGUINE / GROIN AREA	€ 15,00	BRACCIA + ASCELLE ARMS + ARMPITS	€ 35,00
TORACE / SCHIENA CHEST / BACK	€ 30,00	TOTALE + ASCELLE + BRACCIA + PICCOLE ZONE TOTAL + ARMPITS + ARMS + SMALL AREAS	€ 60,00

OGNI 4 TRATTAMENTI 1 IN OMAGGIO - FOR EVERY 4 TREATMENTS 1 IS FREE

Speciale pacchetti corpo - Special body packages

RELAX
1 massaggio relax +
1 riequilibrante sensoriale 50 min.

~~€ 140,00~~

€
120,00

RELAXING
1 relaxing massage +
1 sensory balancing 50 mins

~~€ 140,00~~

PRE-POT SOLE
1 peeling carezza marina + 1 trattamento idratante
corpo con acqua di rose e olio di Jojoba +
1 trattamento ‘speciale testa’

~~€ 180,00~~

€
150,00

PRE-POST SUN
1 marine caress peeling +
1 hydrating body treatment with rose water
and Jojoba oil + 1 “special head” treatment

~~€ 180,00~~

GAMBE LEGGERE
1 massaggio decontratt. +
1 drenante +
1 trattamento intensivo drenante

~~€ 210,00~~

€
190,00

LIGHT LEGS
1 decontracting massage +
1 draining +
1 intensive drainage treatment

~~€ 210,00~~

VIA LIBERA ALLA CIRCOLAZIONE
1 linfodrenaggio 50 min. + 2 intensivi drenanti
circolatori gambe gonfie + 1 scrub total body
massaggio drenante

~~€ 290,00~~

€
260,00

FREE YOUR CIRCULATION
1 lymph-drainage 50 mins. + 2 intensive draining
massages for the circulation and for swollen legs
+ 1 total body scrub draining massage

~~€ 290,00~~

RIEQUILIBRANTE
OSTEO-ARTICOLARE E MUSCOLARE
1 massaggio Decontratt. + 1 massaggio Sportivo
+ 1 impacco Fango detossicante

~~€ 180,00~~

€
160,00

BALANCING BONES-JOINTS
AND MUSCLES
1 decontracting massage + 1 Sports massage
+ 1 detoxifying mud pack

~~€ 180,00~~

— *Speciale pacchetti corpo - Special body packages* —

VIA LE TENSIONI!

1 massaggio riequilibrante sensoriale 50 min. +
1 trattamento idratante
localizzato alla persona 30 min.

~~€ 125,00~~

€
100,00

GET RID OF TENSION!

1 sensory balancing massage 50 mins +
1 localised hydrating
treatment 30 mins per person

~~€ 125,00~~

ABBRONZATURA PERFETTA

1 scrub total body + pulizia viso 60 min. +
a piacere applicazione crema auto abbronzante
o idratante + 1 centrifugato di carote-arance
per stimolare la melanina

~~€ 180,00~~

€
110,00

A PERFECT TAN

1 total body scrub + facial cleansing 60 mins. +
the application of self-tanning cream or
moisturising cream + 1 centrifuged carrot and
orange juice to stimulate the production of melanin

~~€ 180,00~~

ANTICELLULITE

2 fanghi o impacchi di alghe + 2 massaggi drenanti
+ 2 fanghi con massaggio anticellulite rassodante
+ 1 intensivo drenante circolatorio
gambe gonfie

~~€ 435,00~~

€
400,00

ANTI-CELLULITE

2 mud or seaweed packs + 2 draining massages
+ 2 mud treatments with a firming anti-cellulite
massage + 1 intensive draining massage for the
circulation and for swollen legs

~~€ 435,00~~

RASSODANTE

1 scrub 30 min.
+ 1 massaggio anticellulite intenso
+ 1 massaggio drenante

~~€ 185,00~~

€
160,00

FIRMING

1 scrub 30 mins.
+ 1 intensive anti-cellulite massage
+ 1 draining massage

~~€ 185,00~~

STOP ALLE CONTRATTURE

1 massaggio classico relax + 1 sportivo-stretching
+ 2 fanghi o impacchi di alghe + scrub
+ 1 massaggio all'arnica 30 min.

~~€ 300,00~~

€
270,00

STOP TENSE MUSCLES

1 classic relaxing massage + 1 sports-stretching
+ 2 mud or seaweed packs + scrub
+ 1 massage with arnica 30 mins.

~~€ 300,00~~

— *Speciale pacchetti viso - Special facial packages* —

‘LUCE BRILLANTE’

1 pulizia viso 60 min + 1 trattamento idratante
avvolgente ‘viso & spirito’ 60 min.

~~€ 140,00~~

€
120,00

‘BRILLIANT LIGHT’

1 facial cleansing 60 mins + 1 “face&spirit” enveloping
hydrating treatment 60 mins.

~~€ 140,00~~

‘ANTIAGE EXTREME’

1 Antiage al caviale + 1 rassodante viso-collo-décolleté
+ 1 contorno occhi e bocca al retinolo

~~€ 225,00~~

€
180,00

‘EXTREME ANTI-AGEING’

1 caviar anti-ageing + 1 firming face-neck-chest
+ 1 eye and mouth contours with retinol

~~€ 225,00~~

‘RELAX FACCIALE’

1 massaggio parziale + 1 trattamento ‘Estasi’
per la pelle e i sensi 60 min.

~~€ 130,00~~

€
110,00

‘FACIAL RELAXATION’

1 partial massage + 1 “Ecstasy” treatment
for the skin and the senses 60 mins

~~€ 130,00~~

— *Speciale pacchetti viso-corpo - Face-body special packages* —
{ da effettuare in un'unica seduta - in one session }

‘TOTAL REMISE EN FORME’

1 scrub totale body + massaggio idratante
+ 1 pulizia viso 80 min.

~~€ 130,00~~

€
110,00

‘TOTAL REMISE EN FORME’

1 total body scrub + hydrating massage
+ 1 facial cleansing 80 mins.

~~€ 130,00~~

'DISTENSIONE ARMONICA'

1 Riequilibrante Sensoriale 50 min. +
1 trattamento viso 'Estasi'
per la pelle e i sensi 80 min.

~~€ 190,00~~

€
170,00

'HARMONIOUS RELAXATION'

1 Sensory balancing 50 mins +
1 "Ecstasy" facial treatment
for skin and senses 80 mins

~~€ 190,00~~

— Speciale pacchetti igiene estetica - Special cleansing beauty packages —

'TRATTAMENTO SPA'

1 manicure + 1 pedicure a seguire rituale
di Savonage - Gommage - Impacco
- Massaggio per la pelle di fata!

~~€ 90,00~~

€
70,00

'SPA TREATMENT'

1 manicure + 1 pedicure followed
by the ritual of Savonage - Gommage
- Wrap - Massage for fairy-like skin!

~~€ 90,00~~

'PELLE E MANI DA FATA'

1 manicure + 1 pedicure + 1 epilazione totale

~~€ 105,00~~

€
90,00

'FAIRY-LIKE SKIN AND HANDS'

1 manicure + 1 pedicure + 1 total hair removal

~~€ 105,00~~

— Speciale pacchetti Lui&Lei - Special His&Hers packages —



~~€ 320,00~~

'RELAX PER ENTRAMBI'

- Massaggio aromaterapico distensivo e rilassante con olii essenziali 50 min.
- Trattamento idratante viso
- Uso esclusivo del nostro angolo paradisiaco 'SPA'
- Tisana biologica con gustosa frutta assortita

'RELAXATION FOR COUPLES'

- Relaxing aromatherapy massage for couples with essential oils 50 mins.
- Hydrating facial treatment
- Exclusive use of our "SPA" paradise corner
- Organic herbal tea with an assortment of delicious fruits

€
290,00



~~€ 220,00~~

DISTENSIVO 'LUI&LEI'

- 1 Massaggio rilassante classico 50 min.
- 1 Massaggio decontratturante spalle-collo-schiena 30 min.
- Uso esclusivo della vasca con idromassaggio
- Tisana biologica

"HIS&HERS" RELAXATION

- 1 Classic relaxing massage 50 mins.
- 1 Decontracting massage for the shoulders-neck-back 30 mins.
- Exclusive use of the Jacuzzi
- Organic herbal tea

€
200,00



~~€ 150,00~~

SPA EXCLUSIVE

- Uso esclusivo serale della SPA: bagno turco e vasca con idromassaggio
- Vino D.O.C.G.
- Cabaret assortito di frutta
- Pasticceria mignon del nostro Maître Pâtissier

SPA EXCLUSIVE

- Exclusive evening use of the SPA: Turkish bath and Jacuzzi
- D.O.C.G. Wine
- A tray of mixed fruit
- Mini pastries made by our Master Pastry Chef

€
120,00

Le tempistiche di ogni trattamento vengono comunque modulate in base alle esigenze della persona.

Siamo sempre disponibili per ulteriori informazioni e richieste.

Previo colloquio è possibile programmare pacchetti personalizzati alla persona o alla coppia.

I prodotti utilizzati sono biologici e, su richiesta, senza conservanti.

The duration of the treatments may vary according to individual needs.

We are always available to help and to provide you with any extra information.

You can have an interview to program personalised individual packages and packages for couples.

We only use organic products and upon request we also use preservative-free products.



MARIA GALLAND
PARIS

VITALIS
DR. JOSEPH
natural intelligence

LAKSHMI
MADE WITH JOY



HOTEL GAMBRINUS
& STRAND

ALBERGO CENTRO BENESSERE

Lungomare G. Deledda 102/104 – 48015 Cervia (RA) Italia

Tel. (+39) 0544 971773 – Fax (+39) 0544 973984 – Rec. Inv. (+39) 348 6602069

✉ info@gambrinushotel.it

f Hotel Gambrinus Cervia

W W W . G A M B R I N U S H O T E L . I T